



MANEJO DE LA VÍA SUBCUTÁNEA EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO

Recomendaciones para los cuidadores

- El equipo sanitario va a dejar colocada una vía subcutánea a su familiar. Se trata de un pequeño catéter muy fino por debajo de la piel, por el que se le va a administrar la medicación que pueda necesitar.
- Una vez colocado no produce molestias.
- El equipo sanitario dejará en el domicilio jeringas ya cargadas e identificadas con el nombre y dosis del fármaco.
- La medicación debe conservarse en un lugar limpio, seco, protegido de la luz y donde la temperatura sea estable. Fuera del alcance de niños y mascotas.
- La primera vez que vaya a administrar la medicación, el equipo sanitario se encargará de explicarle el uso de la vía subcutánea, y podrá realizar la primera administración bajo su supervisión.

¿Cómo administrar medicación?

- En el domicilio dispone de una hoja de tratamiento en la que se especifica la medicación pautaada, para qué síntoma está indicada y los horarios a los que se puede administrar.
- Se recomienda seguir los siguientes pasos:
 - 1º** Lavar las manos con agua y jabón
 - 2º** Como el equipo le habrá explicado, el catéter tiene en su extremo un **tapón**. Éste puede ser antirreflujo u obturador (los profesionales sanitarios le explicarán qué tapón es el que lleva su familiar):
 - Si el tapón es **obturador**: desenroscar del catéter. (No olvidar volverlo a colocar al final del proceso).



- Si el tapón es **antirreflujo**: desinfectar el tapón con una toallita, sujetar con una mano el tapón azul, y con la otra introducir la jeringa hasta que quede unida (a veces es preciso dar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la jeringa).





3º Administrar la medicación:

- Si la administración es **con jeringa**:
 - Coger una de las jeringas de medicación y retirar su tapón.
 - Presionar el émbolo de la jeringa suavemente hasta completar la dosis.
Dado que la medicación no se introduce directamente en el torrente sanguíneo la presencia de alguna burbuja de aire no es peligrosa ni es necesario retirarla.
 - Desechar la jeringa y anotar la medicación y la hora de administración de la misma.
- Si la administración es mediante **infusor**:
 - Despinzar el sistema de conexión del infusor como el equipo sanitario le habrá explicado.
 - Retirar el tapón del extremo.
 - Enroscar a la vía subcutánea del paciente.

¿Cómo cuidar la vía subcutánea?

- Revisar todos los días el lugar de punción, aunque no vaya a administrar medicación.
- Comprobar que el apósito transparente esté pegado correctamente.
- Si su familiar lleva infusor, comprobar que el globo se vaya desinflando.
- Asegurarse de que no salga líquido por fuera de la vía.
- Durante la administración de la medicación, es normal notar algo de dolor o escozor. Esta molestia se puede aliviar con cierto masaje en la zona, para que se favorezca su absorción
- En caso de observar enrojecimiento, sangrado o dolor intenso, avisar al equipo sanitario.